



Специальный выпуск № 286 (1534)

17 июля 2019 г.

Основана
6 августа 1939 г.

АДМИНИСТРАЦИЯ НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

16.07.2019 г.

Новосибирск

№936 – па

Об утверждении Порядка назначения и предоставления социальной помощи населению Новосибирского района Новосибирской области

В целях социальной поддержки граждан, проживающих на территории Новосибирского района Новосибирской области, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Новосибирского района Новосибирской области, администрация Новосибирского района Новосибирской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Порядок назначения и предоставления социальной помощи населению Новосибирского района Новосибирской области (Приложение).
2. Признать утратившим силу постановление администрации Новосибирского района Новосибирской области от 30.01.2014 г. № 267 – па «Об утверждении Порядка назначения и предоставления социальной помощи населению Новосибирского района Новосибирской области».
3. Заместителю главы администрации Новосибирского района Новосибирской области Эссауленко Д.В. обеспечить опубликование постановления в газете «Приобская правда» и размещение на сайте администрации Новосибирского района Новосибирской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации Новосибирского района Новосибирской области Субботина С.Н.
Глава района А.А.Соболевский

Приложение
к постановлению администрации
Новосибирского района
Новосибирской области
от 16.07.2019 № 936 – па

ПОРЯДОК назначения и предоставления социальной помощи населению Новосибирского района Новосибирской области

1. Настоящий Порядок назначения и предоставления социальной помощи населению Новосибирского района Новосибирской области (далее – Порядок) разработан в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Новосибирского района Новосибирской области и определяет процедуру назначения и предоставления социальной помощи населению Новосибирского района, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации.

ПАМЯТКА для садоводов и дачников, садоводческих и дачных некоммерческих объединений граждан и товариществ Новосибирского района по соблюдению мер пожарной безопасности и действиям при пожаре

Садоводы и дачники, находясь на отдыхе в садоводческих некоммерческих товариществах и дачных поселках должны строго соблюдать Постановление Правительства РФ от 25 апреля 2012г. № 390 «О противопожарном режиме», Приказ МЧС от 26 января 2016 года № 26 «Об утверждении порядка использования открытого огня и разведения костров на землях сельскохозяйственного назначения и землях запаса», а при возведении дачных и хозяйственных строений требований свода правил «СП 53.13330.2011. Планировка и застройка территорий садоводческих (дачных) объединений граждан, здания и сооружения (утв. Приказом Минрегиона РФ от 30.12.2010 № 849).

Согласно, существующего законодательства персональная ответственность за противопожарное состояние дачных участков возлагается на их владельцев – собственников.

На территории дачных и садоводческих объединений –

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Разведение костров и сжигание мусора вблизи строений;
- Загромождать проезды и улицы строительными материалами и организовывать временные и постоянные стоянки автомашин на проезжей части; – Организовывать на территории дачных и садовых обществ различного рода свалки горючих и сгораемых материалов;
- Разжигать мангалы в непосредственной близости с дачными домиками и хозяйственными строениями;
- Применять нестандартные (самодельные) эл. нагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания, а также перегружать электросети;
- Использовать голые провода для подачи электроэнергии от столба к дачным строениям;
- Возводить различного рода строения под воздушными линиями электропередач;
- Производить электросварочные работы вблизи сгораемых материалов и строений, и без обеспечения мер пожарной безопасности; – Оставлять детей одних у топящихся печей и каминов, а также с электронагревательными приборами без надзора;
- Курить лежа в постели, оставлять непогашенные сигареты и папиросы, бросать окурки в сгораемые урны и пепельницы;

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

- Каждый участок должен быть оснащен средствами первичного пожаротушения (бочка с водой, огнетушитель)
- Сжигание травы и мусора на участках производить только в металлических бочках;
- Перед началом отопительного сезона печи в садовых домиках и банях должны быть очищены от сажи, отремонтированы и побелены;
- Перед дверкой на полу должен быть прибит предполотный металлический лист размером не менее 0,5*0,7 м.;
- Противопожарные разделки от дымовой металлической трубы до сгораемых конструкций перекрытия и крыши должны быть не менее 51 см, и при наличии кирпичной трубы – 38 см от дыма до сгораемых конструкций;
- При наличии асбестовой защиты сгораемых конструкций разделки равны 38 см. от металлической трубы и 25см от дыма кирпичной трубы;
- В дачных домах, где применяются газовые баллоны для отопления, должен быть вывешен знак пожарной безопасности «Огнеопасно! Баллоны с газом»;
- При закрытии дач и садовых домиков на длительное время электросеть должна быть обесточена, вентили баллонов с газом должны быть плотно закрыты;
- При появлении сигнала о пожаре мужчинам явиться к месту пожара с багром, ведром, лопатой или лестницей для его тушения своими силами.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ:

- При возникновении пожара срочно принять меры по вызову пожарной охраны по телефону 01, (через 9) или по сот. 101, назвать точный адрес и что горит.
- Подать сигнал тревоги через радиосигнализаторную установку или частыми ударами по рельсу, висящему у дома сторожа; – По прибытии к сторожу или к месту пожара людей, принять по возможности меры к спасению людей и тушению пожара;
- Послать к въездным воротам лица для встречи пожарных машин и показать им кратчайший проезд к месту пожара и к водоемисточнику садового товарищества.

Чем опасна старая проводка

Сегодня многие из нас знают не понаслышке, что такое старая проводка. Если у вас очень часты случаи «выбивания пробки», а если вы вспоминаете проводку в вашей квартире вспоминаете два тоненьких алюминиевых провода в общей одиночной однослойной изоляции, которая разделена широким плоским промежутком, то это информация для вас.

В 21 веке высокие технологии мы можем с уверенностью сказать, что алюминиевая проводка давно отжила своё. Это же говорят нормы Правил устройства электроустановок, которые категорически запрещают установку алюминиевой проводки в жилых помещениях, если сечение проводников составляет менее 16 кв. мм. Известно, что окисление алюминия становится частой причиной сильного перегрева контактов. В результате постоянных нагрузок проводка становится

2. Социальная помощь является адресной и предоставляется одновременно в виде частичной или полной компенсации затрат на:

- 1) приобретение топлива;
 - 2) приобретение лекарственных препаратов и других медицинских товаров (ортопедические изделия, расходные материалы и др.), жизненно важное медицинское обследование, оперативное лечение;
 - 3) приобретение предметов первой необходимости (продукты питания, одежда, обувь, постельные принадлежности, предметы домашней обстановки, бытовая техника и др.);
 - 4) обеспечение пожарной безопасности (ремонт отопительных печей, дымоходов, замена электропроводки).
3. Социальная помощь назначается на основании письменного заявления гражданина от себя лично или от имени своей семьи, письменного заявления опекуна, попечителя, другого представителя гражданина и подтверждающих документов, согласно п. 7 настоящего Порядка.
4. Право на получение социальной помощи в виде денежных выплат предоставляется гражданам, проживающим на территории Новосибирского района, а также гражданам, внесшим значительный вклад в развитие Новосибирского района Новосибирской области, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, из которой они не могут выйти самостоятельно, а именно:
- 1) гражданам и семьям, среднедушевой доход которых, по независящим от них причинам, ниже величины прожиточного минимума, установленного на территории Новосибирской области на момент обращения за помощью;
- 2) в особых случаях, независимо от уровня доходов, гражданам и семьям при наличии экстремальной ситуации, которую они не могут преодолеть самостоятельно (последствия пожаров, стихийных бедствий, дорогостоящее лечение, приобретение топлива, восстановление утраченных документов и др.). В том числе семьям с детьми, получающим услуги в отделении профилактики безнадзорности несовершеннолетних муниципального бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения «Добрыня» (далее МБУ «КЦСОН «Добрыня»), в соответствии с ухудшением условий жизнедеятельности. В случае невозможности представления полного пакета документов, социальная помощь назначается на основании акта обследования социально-бытовых условий проживания заявителя, составленного комиссией администрации муниципального образования по месту проживания заявителя.
5. За социальной помощью гражданин может обратиться в администрацию Новосибирского района Новосибирской области (отдел организации социального обслуживания отдельных категорий граждан) или в МБУ «КЦСОН «Добрыня».
6. Социальная помощь оказывается на основании письменного заявления гражданина. К заявлению об оказании помощи в обязательном порядке прилагаются следующие документы:

- 1) документ, удостоверяющий личность (с копией), документы, удостоверяющие личности членов семьи и подтверждающие родственные отношения (с копиями);
- 2) документ о совместном проживании с учетом всех зарегистрированных с заявителем и ведущих с ним общее хозяйство по месту жительства или пребывания лиц, выданный не ранее, чем за один месяц до момента обращения с заявлением о предоставлении социальной помощи (по собственной инициативе);
- 3) акт обследования социально-бытовых условий гражданина (семьи);
- 4) ходатайство администрации муниципального образования;
- 5) документы о доходах всех совместно проживающих с гражданином и ведущих общее хозяйство лиц за последние 3 месяца, предшествующие месяцу обращения;
- 6) справка службы занятости о регистрации в качестве безработного (для неработающих лиц трудоспособного возраста, не имеющих ограничений к трудовой деятельности); справка о выплате

хрупкими и рискуют обломиться абсолютно в любой момент. Не березины и расщепленные коробики, так как раньше проводка порой просто скручивались пастозными и обматывались добротно изоляцией, всё же ничего, да вот после нескольких волн косметических ремонтов хозяева вряд ли добирались до проводов и как следует, осматривали её на наличие перегрева. Но при этом абсолютно каждый из нас твердо знает: плохая проводка причина хорошего пожара.

Согласно официальным статистическим данным ежегодно, около 30 % пожаров в стране происходит по электротехническим причинам.

Причинами горения электропроводки могут являться:

- нагрев проводников (локальный или на протяжении участка) из-за перегрузки;
- искрение в местах плохого электрического контакта;
- утечка тока по загрязненным, или с неизолированными участкам цепи (в распаянных коробках, на клеммах электроприборов и аппараты);
- горение электрической дуги на каком-либо участке цепи, вызванное током короткого замыкания.

Опасность перегрузок объясняется тепловым действием тока. При прохождении по проводникам тока большего, чем допустимый, происходит нагрев изоляции сверх допустимой температуры. Двукратные и более высокие перегрузки приводят к воспламенению горючей изоляции. При меньших перегрузках воспламенение изоляции, как правило, не наблюдается, но происходит термическое старение изоляции, что приводит к коротким замыканиям. Опасность коротких замыканий определяется возникновением больших по величине токов, как следствие:

- выделение в течение очень малых промежутков времени большого количества тепла, что приводит к воспламенению изоляции, расплавлению токоведущих жил, проплавлению брони кабелей.

Основными причинами перегрузок являются:

- неправильный выбор электрооборудования по мощности,
 - параллельное включение в сеть потребителей без увеличения сечения проводников,
 - попадание на проводники токов утечки, молнии,
 - повышение температуры окружающей среды,
 - механические перегрузки двигателей, работа на двух фазах.
- Переходным сопротивлением называется сопротивление, возникающее в местах перехода тока с одного проводника на другой. Переходные сопротивления образуются в местах соединения проводников между собой или в местах присоединения проводников к машинам, аппаратам, приборам. Большие переходные сопротивления возникают в местах плохих контактов за счет слабого сжатия, окисления контактных поверхностей, малой поверхности контакта. В местах возникновения больших переходных сопротивлений возникает локальный нагрев, что может приводить к воспламенению изоляции, сгораемых элементов конструкций и т. д. Опасность больших переходных сопротивлений усугубляется тем, что аппараты защиты не срабатывают, а места возникновения Б.П.С. контролировать весьма сложно.

Для предупреждения возникновения пожаров от больших Б.П.С. необходимо:

- правильно соединять проводники между собой,
 - на съемных контактах применять специальные наконечники,
 - при соединении на винтах и болтах предусматривать контрпечи приспособления (особенно на оборудовании, подверженном вибрации),
 - применять антикоррозионные покрытия,
 - регулярно проводить осмотры контактных соединений.
- Частой причиной пожаров являются также электрообогреватели. Ни в коем случае нельзя использовать самодельное оборудование, изготовленное кустарным способом. Но даже обогреватели заводского изготовления должны использоваться согласно инструкции завода изготовителя. Соприкосновение обогревателей с горючими материалами (мебель, обои, постельные принадлежности и т.д.) может вызвать их воспламенение. Поэтому приборы необходимо ставить на открытое пространство, на негорючую подставку. Важно также исключить возможность попадания шнуров питания в воду. На сегодняшний день самыми безопасными обогревателями являются масляные радиаторы.

ВАША безопасность и безопасность ВАШИХ близких в ВАШИХ руках!

Соблюдайте правила пожарной безопасности!

Пожарная безопасность на транспорте

Статистика показывает, что лишь в одном случае из ста, автомобиль загорается при аварии, повредив бензобак или топливную систему. Во всех остальных случаях, пожар начинается из-за нарушения простых правил пожарной безопасности, халатного отношения к системе электрооборудования и питания машины, а также некачественного ремонта транспортного средства. В салоне возгорание происходит из-за выброшенной сигареты из водителяского окна и заткнутой потоком воздуха внутри. Не меньше несчастных случаев возникает и из-за пролитого масла в моторном отсеке.

При эксплуатации автомобиля со временем изнашиваются или рвутся топливные шланги, проявляются неплотности в соединениях, в связи, с чем под капотом образуется взрывоопасная смесь, которая при наличии искры или просто при контакте с горячими поверхностями двигателя выхлопного коллектора воспламеняется.

В холодное время, с целью облегчения подогреть охлаждающую жидкостью двигателя автомобилей используются электроподогреватели. В процессе эксплуатации необходимо соблюдать требования пожаро-электробезопасности. Запрещается оставлять работающий подогреватель без надзора, при отсутствии в питающей сети устройства защитного отключения и автоматического выключателя. Подключать подогреватель у подъездов жилых домов, зданий, к временно проло-

пособия по безработице;

7) документы (оригиналы), подтверждающие потребность в оказании социальной помощи или произведенные расходы, ориентировочную смету расходов;

8) документы, подтверждающие ухудшение условий жизнедеятельности (в соответствии с пунктами 7, 8, 9 настоящего Порядка);

9) выписка из лицевого счета Сбербанка России (с видами вклада «Пенсионный плюс», «Универсальный»);

7. Граждане, нуждающиеся в лечении, в оплате дорогостоящих лекарственных препаратов, медицинских услуг и др., дополнительно предоставляют:

- 1) документы, подтверждающие финансовые затраты (копии чеков, счета – фактуры, договор на оказание медицинских услуг);
 - 2) заключение органов здравоохранения о необходимости проведения дорогостоящего лечения по жизненным показаниям.
8. Граждане, пострадавшие в результате пожара, стихийного бедствия, дополнительно предоставляют постановления об отказе в возбуждении уголовного дела (с копией).
9. Граждане, нуждающиеся в обеспечении пожарной безопасности жилья, дополнительно предоставляют:

1) правоустанавливающий документ на жилое помещение (с копией) или документ, подтверждающий постоянное проживание заявителя в жилом помещении;

2) документ отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Новосибирскому району Новосибирской области Главного управления министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Новосибирской области о необходимости замены или ремонта электропроводки, ремонта дымоходов и отопительных печей (с копией).

10. Заявители и организации, предоставляющие информацию, являющуюся основанием для оказания социальной помощи, несут ответственность за достоверность сведений в соответствии с действующим законодательством.

11. Решение о назначении или об отказе в назначении социальной помощи принимается комиссией администрации Новосибирского района Новосибирской области по назначению и предоставлению социальной помощи населению Новосибирского района Новосибирской области (далее – комиссия) в течение 30 календарных дней со дня регистрации заявления, поданного гражданином. Состав комиссии утверждается распоряжением администрации Новосибирского района Новосибирской области.

12. В случае отсутствия права, представление заявителем неполных и (или) недостоверных сведений, комиссия отказывает заявителю в назначении социальной помощи.

13. Решение комиссии оформляется протоколом и подписывается председателем комиссии и секретарем.

14. Размер социальной помощи определяется с учетом материального положения и ситуации, в которой находится заявитель, с учетом количества обращений граждан и объема денежных средств, предусмотренных в бюджете района на эти цели.

15. Максимальный размер единовременной социальной помощи не может превышать 25 000 (двадцать пять тысяч) рублей, пострадавшим в результате пожара – не может превышать 50 000 (пятьдесят тысяч) рублей.

16. В течение 5 рабочих дней, с момента поступления денежных средств из районного бюджета МБУ «КЦСОН «Добрыня» осуществляет социальную помощь, путем перечисления денежных средств на счет заявителя через филиал Сбербанка России.

женному кабелю, пользоваться неисправными розетками, проводами с поврежденной изоляцией. Несоблюдение вышеперечисленных требований может привести к возникновению пожара.

Очень важно своевременно обнаружить загорание и сразу принять меры к его ликвидации. Если загорелся автомобиль, прежде всего не паникуйте, а воспользуйтесь огнетушителем, который должен быть в каждом автомобиле.

При возгорании автомобиля необходимо придерживаться следующих правил:

1. Остановите автомобиль.
 2. Выключите зажигание.
 3. Высадите всех пассажиров.
 4. Сообщите о пожаре по телефону 112
 5. Не подходите близко к автомобилю, если на вас промазанная одежда или руки в бензине.
 6. Если чувствуете, что не справляетесь с ситуацией, отойдите на безопасное расстояние, так как может взорваться бензобак.
- Не применяйте воду при тушении пожара в двигательном отсеке, так как это может вызвать распространение горящего бензина и увеличения площади горения.

Памятка по действиям при разливе ртути в быту

Ртуть – жидкий металл серебристого цвета. Тяжелее воды в 13,6 раза. Температура замерзания – 390 С, кипения + 3570 С. Истпаряется при комнатной температуре. Пары ртути хорошо поглощаются различными материалами и продуктами, при электрических разрядах излучают голубовато-зеленый цвет, богатый ультрафиолетовыми лучами. Соединения ртути встречаются в различных технических устройствах: термометрах, барометрах, манометрах, лампах дневного света, батарейках и т.д.

Ртуть относится к 1-му классу опасности, её пары значительно токсичнее хлора (в 100 раз) и аммиака (в 2000 раз). Пары ртути обладают кумулятивным действием, т.е. способностью накапливаться в организме в течение времени. Поэтому они могут вызывать как острые, так и хронические (при длительном вдыхании паров) отравления. Ртуть накапливается в почках, мозгу, костях, вызывает глубокие нарушения функций центральной нервной системы (ЦНС), поражает желудочно-кишечный тракт, слизистую оболочку рта.

Наиболее чувствительны к ртутным отравлениям женщины и дети.

Основные признаки отравления:

- металлический привкус во рту;
- общая слабость, головная боль, боль при глотании;
- болезненность дёсен, их отёк и серость;
- боль в желудке, расстройство желудка;
- возможно воспаление лёгких (пневмония), иногда бывают смертельные исходы.

Первые признаки отравления проявляются через 8–24 часа.

При длительном воздействии, как правило, наблюдаются повышенная утомляемость, слабость, сонливость, апатия, эмоциональная неуравновешенность, головная боль и головокружение, дрожание языка, рук, век, иногда дрожание ног и всего тела.

При хронических отравлениях в первую очередь поражается ЦНС. В зависимости от типа нервной системы первые признаки отравления могут быть различными. При этом ярко проявляются эмоциональная неустойчивость, ослабление памяти, внимания, умственной работоспособности, ослабление мышечной силы, снижение кожной чувствительности, вкусовых ощущений и остроты обоняния и др. Одновременно развивается дрожание рук, языка, век, а в тяжелых случаях – ног и, наконец, всего тела

Первая помощь:

- вынести (вывести) пострадавшего из зоны заражения;
- предоставить тепло и покой;
- промыть желудок (20–30 г активированного угля или яичного белка на стакан воды);
- дать слабительное;
- провести госпитализацию пострадавшего.

Если вы разбили термометр (градусник):

- не допускать контакта детей с этим металлом, удалить их из помещения, открыть для проветривания окна и проветривать в течение нескольких часов;
- использовать подручные средства защиты: на руки надеть резиновые перчатки, для защиты ног – бахилы (полиэтиленовые пакеты), на лицо ватно-марлевую повязку, пропитанную раствором пищевой соды или смоченную мыльной водой.
- сразу же соберите разлившуюся ртуть кисточкой и резиновой грушей. Крупные шарики ртути соберите кисточкой, мелкие – грушей, а оставшиеся мелкие, пылевидные, капельки ртути можно собрать влажной (отжатой) бумагой, фольгой, ватными палочками смоченными марганцем, лейкопластырем или магнитом; – всю собранную ртуть положите в банку с холодной водой (вода в банке нужна для того, чтобы ртуть не испарялась), накройте крышкой и поставьте в прохладное место.
- место разлива ртути протрите мокрой газетой, затем обработайте раствором марганцовки (20 грамм на 10 литров воды), мыльно-содовый раствор (400 грамм мыла и 500 грамм кальцинированной соды на 10 литров воды). Обрабатываемую поверхность промойте несколько раз раствором, а затем чистой водой;
- принять душ

Категорически запрещается:

- ни в коем случае нельзя создавать сквозняк до того, как вы собрали ртуть, иначе блестящие шарики разлетятся по всей комнате.
- нельзя подметать ртуть веником: жесткие прутья только размельчат ядовитые шарики в мелкую ртутную пыль

— использовать бытовой пылесос для сбора пролитой ртuti, продуваемый пылесосом воздух может раздуть шарик по полу. К тому же, пылесос после этого придется сразу же выбросить;

- выливать ртут в раковину и канализацию,
- сброс в мусоропровод и в другие места общественного пользования,
- нельзя стирать одежду и обувь, контактировавшие с ртутью, в стиральной машине. По возможности — эту одежду лучше выбросить.

С целью предотвращения загрязнения рекомендуется: обратиться за консультацией в службу 112; узнать адрес пункта сбора ртути содержащих приборов; позвоните в управляющую компанию. Прием ртути содержащих отходов от населения осуществляется управляющими компаниями и ТСЖ.

Правила безопасного отдыха на воде

Новосибирское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области» напоминает, что на территории области сохраняется устойчивая жаркая погода. А в жару самое заветное желание — искупаться! Вода освежает и придает бодрость после трудового и жаркого дня. Купание в открытом водоёме — это прекрасная оздоровительная и закаляющая процедура. А какое раздолье детям! Они согласны целый день до посинения сидеть в воде и вымывать их оттуда приходится с большим трудом.

Чтобы купание было поистине удовольствием, необходимо соблюдать определенные правила, как себя вести во время купания. Многие, в том числе и дети, игнорируют эти правила, что порой приводит к очень печальным последствиям. Поэтому тема нашей статьи о том, как вести себя на воде, что разрешается делать во время купания и что нельзя.

Купание — меры безопасности при купании. Различные водоёмы всегда представляют опасность для человека, даже если он умеет прекрасно плавать. К сожалению людей притягивают такие злополучные места как затопленные котлованы, болота, траншеи. Именно такие случайные водоёмы представляют особую опасность. Никто не сможет поручиться, что дно таких водоёмов чистое и на дне нет ни кирпичей, ни арматуры или другого строительного мусора. Купаясь в таком водоёме можно не только пораниться, но и получить более серьёзные травмы.

Купание — правила поведения во время купания. Даже если вы прекрасно плаваете, это не дает гарантии безопасного отдыха на воде. Находясь в воде, каждый из купающихся должен соблюдать определенные правила и строго их соблюдать. Купание разрешается в оборудованных водоёмах или на пляжах, которые соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям!

Запрещается купаться в состоянии алкогольного опьянения, также распивать спиртные напитки. Находясь в воде, категорически запрещается подныривать под плывущим человеком, «топить» его и подвирать лодные сигналы о помощи, также нырять с перил, лодок и других необорудованных для этой цели средств.

Не купайтесь в одиночестве, особенно если вы не уверены в своих силах. Купание — меры безопасного купания для детей.

Если с взрослыми более-менее понятно, то по отношению к детям правила безопасного купания должны соблюдаться очень строго. Маленькие дети должны купаться только под присмотром взрослых. Взрослые должны рассказать детям о правильном поведении на воде, особенно если они отправляются в оздоровительный лагерь или туристические походы.

Находясь на пляже, мы не должны выпускать из поля зрения своего ребенка. Когда на пляже много народа, очень сложно бывает увидеть в толпе купающихся детей своего ребенка. Чтобы не потерять ребенка из вида, оденьте его в яркий купальник или плавки, девочкам завяжите яркую бантик.

Помните: — купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;

- нельзя нырять в незнакомых местах — на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ни в коем случае не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках — подучное средство может оказаться неисправным, порваться, человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, вылезать на знаки навигационного оборудования (бакены, буйки и т. д.);
- нельзя подплывать к проходимым судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного течения;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит; в этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если попали в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы;
- не стесняйтесь позвать на помощь товарищей, взрослых;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

При падении в воду следует вести себя спокойно, не поддаваться панике, стараться спастись самому, что возможно только при сохранении спокойствия. Оказавшись в воде, следует набрать в легкие как можно больше воздуха и стараться принять вертикальное положение. Нельзя делать резких движений, так как колебания воды в таком случае усилятся, дыхание ускорится и увеличится риск захлебнуться водой. Следует дышать глубже и как можно дольше удерживать воздух в легких, это создаст большую плавучесть. Можно задерживать воздух в легких более чем на 30 секунд.

Разряд молнии. Оказание первой медицинской помощи.

Основным поражающим фактором грозы является молния. Молния — высокоэнергетический электрический разряд, возникающий вследствие установления разности потенциалов (иногда в несколько миллионов вольт) между поверхностями облаков, облаков и земли.

Молнии бывают линейными, шаровыми, плоскими, чёткообразными. Основные характеристики линейной молнии: сила тока 50 — 60 ампер; скорость распространения до 100 тысяч км/сек; температура в канале молнии 30 тыс. градусов. Молния чаще всего попадает в высокое отдельное дерево, стог сена, печную трубу, высотное строение, вершину горы. В лесу — часто поражает дуб, сосну, ель, реже берёзу, клён. Быть всегда неожиданно. Может вызвать пожар, взрыв, разрушение, травмирование и гибель людей и животных.

Поражает людей в следующих ситуациях: — в результате прямого попадания;

- при прохождении электрического разряда в непосредственной близости (около 1 метра) от человека;
- при распространении электричества в сырой земле или в воде.

Первая помощь при поражении молнией: — Поражённому молнией немедленно делают искусственное дыхание. — При остановке сердца — его непрямой массаж сердца и согревают тело. — Внутрь дают кофеин, анальгин, амидопирин. — При возможности вводят подкожно противоспазмические средства: промедол, кофеин, эфедрин. — После восстановления дыхания и сознания пострадавшего следует напоить горячим чаем, обработать ожоги и доставить в больницу. Такое распространённое средство «лечения», как закапывание пострадавшего в землю, не только бесполезно, но явно вредно. НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ!

Такие действия ухудшают состояние пострадавшего и могут ускорить его гибель. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землёй.
- встать на изоляционный материал: бревно, камень, палатку;
- не располагаться во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоёма, у высотного объекта без молниеотвода;
- не касаться частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций;
- в зоне относительной безопасности занять сухое место на расстоянии 1,5–2 м от высоких объектов;
- не находиться рядом с включенными электроприборами, металлическими предметами, не касаться их руками, не располагаться вблизи молниезащитных заземлений;
- обойти участок земли, куда пошла молния;
- во время грозы постараться со-хранить одежду и тело сухими;
- вызвать пожарных и спасателей в случае возникновения пожара, постараться ликвидировать его своими силами;
- оказать первую помощь пострадавшим.

Основным техническим средством защиты от удара молнии является молниеотвод. Он должен быть выше защищаемого объекта, иметь заземление и металлический проводник, соединяющий верхний стержень молниеотвода с заземлением.

Основные правила пожарной безопасности при эксплуатации телевизоров

- не ставьте рядом с телевизором легковоспламеняющиеся материалы;
- не оставляйте телевизор включенным надолго без присмотра;
- не включайте в одну розетку несколько бытовых электрических приборов, особенно большой мощности;
- не закрывайте (не украшайте) телевизор различного рода декоративными тканями;
- не устанавливайте телевизор вблизи отопительных приборов, плохой теплообмен способствует перегреву и возникновению пожара;

- если телевизор устанавливается внутри мебельных стенок, необходимо соблюдать рекомендованные расстояния от мебельных стенок до боковых стенок телевизора и расстояние от верхней кромки телевизора до верхней плоскости ниши стенки;
- не храните на телевизоре программы телевизионных передач и другую продукцию печатных изданий;
- не пытайтесь установить на телевизор вазу с цветами и другие емкости с водой, создающие влажную среду;
- при извлечении вилки телевизора из розетки, другой рукой придерживайте розетку;

- если вилка включения телевизора греется или видно искрение на месте соединения проводов с вилкой, эксплуатировать телевизор нельзя, необходимо вызвать теле — (электро-) мастера по ремонту телевизора для замены вилки включения;
- при обесточивании телевизора необходимо брать за вилку, а не за шнур. Перегрелся телевизор (слышно сильное гудение, запах гари, на экране нет изображения):

 1. Выключите телевизор из электросети.
 2. Если после обесточивания горение не прекратилось, накройте телевизор плотной тканью (одежда) для ограничения доступа воздуха к нему.
 3. Детям и взрослым, не участвующим в ликвидации пожара, необходимо покинуть квартиру.
 4. Позвоните кого-нибудь из взрослых вызвать пожарную охрану по телефону 01.
 5. Нельзя тушить горящий телевизор водой, так как это может привести к взрыву.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГРИБАМИ

Незамедлительно прочистить желудок и очистить кишечник. Для этого можно: — дать больному выпить большое количество теплой воды, слабый раствор марганцовки или раствор питьевой соды, затем вызвать рвоту надавливанием на корень языка. Процедуру повторить 2–3 раза;

- ввести вышеперечисленные растворы в желудок больного с помощью зонда. После чего вызвать рвоту;
- для промывания желудка — активированный уголь (20–30 табл. на стакан воды);
- очищение кишечника — с помощью слабительных средств.

После проведения описанных выше процедур больному необходимо дать подсоленную воду: 2ч.л. на стакан воды.

Можно пить крепкий чай или кофе. На территории Новосибирской области произрастают тысячи видов грибов. Большую, а порой и смертельную опасность для человека представляет употребление в пищу ядовитых грибов. К ним относятся:

БЛЕДНАЯ ПОГАНКА

Пластинчатый гриб белого цвета, ножка имеет длину 8–13 см., диаметр у основания 1см, здесь же расположено утолщение (мешочек). Одна бледная поганка содержит смертельную дозу яда.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ. Появляются через 3–6 часов или по истечении суток после употребления в пищу. Отмечается внезапная резкая боль в животе, рвота, сильный и частый понос. Появляется мучительная жажда, общая слабость, головокружение, бледность. На 2–3 сутки появляется устойчивая боль в правом подреберье, может развиться желтуха в результате поражения печени.

МУХОМОР
Шляпка гриба может быть красной, бледно-желтой, светло-коричневой с белыми хлопьями, может быть абсолютно белой или серо-бурой с пурпурным оттенком и без хлопьев. Пластинки на нижней стороне шляпки белые, позднее слегка желтоватые. Ножка у мухомора белая с кольцом наверх. Мякоть у мухомора белая, может быть безвкусной с неприятным запахом, а может быть с приятным вкусом и запахом. Гриб ядовит.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ. Появляются через 30 минут после попадания гриба в желудок. Наблюдается расстройство деятельности желудочно-кишечного тракта, обильное потоотделение, сплотивление. Отмечается беспокойство, двигательное возбуждение, галлюцинации, бред. В тяжелых случаях снижается кровяное артериальное давление, развиваются судороги, угасает сознание, обмороки. Случаются и смертельные исходы.

ЛОЖНЫЙ ОПЕНОК
Растет группой на пнях, похож на съедобных опят. Шляпка плоская серо-желтого или коричневого цвета с фиолетовым оттенком. На ножке нет характерного для ядовитых грибов пластинчатого кольца. Яд поражает органы пищеварения.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ. Появляются довольно быстро — через 30 минут после поедания грибов. Наблюдается расстройство органов пищеварения, общая слабость. При своевременном начале лечения возможно полное выздоровление.

Чтобы максимально уменьшить риск отравления грибами, необходимо: — не собирать сомнительные грибы;

- не употреблять в пищу грибы, приобретенные у незнакомых лиц, собранные в городской и промышленных зонах, несвежие, старые грибы;
- строго соблюдать технологию обработки грибов;
- не употреблять грибы в пищу пожилым людям, детям, беременным, нездоровым людям.

Утечка из баллона со сжатым газом.

Немедленно вызовите аварийную газовую службу и вместе с соседями вынесите баллон на улицу, оберегая его от ударов. Не подпускайте к баллону детей и накройте его мокрой плотной тканью. Как правило, утечка возникает на месте соединения баллона с гибким шлангом. Если по какой-то причине не удаётся вынести баллон на улицу, то можно временно перекрыть место утечки мокрой тряпкой. Хорошо проверьте помещение. Не пользуйтесь освещением и электроприборами. Если прибывшие специалисты газовой службы определят, что пользоваться этим баллоном опасно, возьмите у них соответствующее заключение и вызвав представителей районной газовой службы, потребуйте заменить неисправный баллон за их счёт.

Загорелся газовый баллон с газом в садовом домике (на даче):

- Немедленно вывести всех людей из помещения.
- Позвоните домашним или соседям немедленно вызвать пожарную охрану и аварийную газовую службу. Удалите всех из дома.
- Пока газ горит, опасности взрыва нет. Поэтому никогда не пытайтесь потушить пламя, так как это наверняка приведет к катастрофе: газ и воздух вместе образуют взрывчатую смесь, и при наличии источника огня (перегретый металл, горящие угольки, искры, электроудра) будет неизбежен взрыв.
- Попытайтесь закрыть кран на баллоне, обернув руки мокрой тряпкой. Если у Вас это не получается (огонь на прокладке, кран деформирован в результате нагрева и т.д.), то не задумывайтесь — возможен взрыв.
- Не пытайтесь выносить или переставлять куда — либо баллон со сжатым газом, пока он не охладится: от малейшего толчка он может взорваться.

Многие природные газы являются источниками опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ) и сжатый нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву. Если Вы пользуетесь баллонами, лучше всего не забывать, что в них заключена энергия, равная небольшой мине. Поэтому надо дисциплинированно соблюдать основные правила обращения с баллонами в газом. Например, держать баллоны в специально проветриваемом ащике (вне дома) или специальным помещении, ни в коем случае не ниже уровня земли (баллонный газ тяжелее воздуха и при утечке собирается в низинах), укреплять баллоны вертикально (не лёжа и не наклонно). Воздержаться от замены баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов. Перед заменой убедитесь, что краны баллонов закрыты. После замены проверьте герметичность соединения с помощью мыльного раствора. Для соединения баллона с газовой плитой используйте гибкий резиновый шланг с маркировкой длиной не более метра, зафиксированный с помощью захжимов безопасности. Не допускайте его растяжения или пережатия.

Принять меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла и прямых солнечных лучей. Испорченные баллоны лучше не накапливать где-нибудь в сарае, а сразу отправлять на переработку: в каждом баллоне остаётся хотя бы немного жидкого газа, возможны утечки, которые объединившись дадут в присутствии искры очень большой эффект.

ВНИМАНИЕ, К Л Е Щ!

КЛЕЩ — беспозвоночное животное класса паукообразных, обитающее в почве, лесной подстилке, гнездах птиц и норах, отдельные виды живут в лесных водоёмах и море. Клещ паразитирует на животных, растениях. Существует различные виды его: панцирные, перьевые, амбарные (клубенные), паутинные.

КЛЕЩ заражается спустя 5–6 дней после кровососания инфицированного животного. В отдельных природных очагах клещей составляет 1–3 процента. Клещ переносит не только энцефалит, но и другие болезни: чесотку, различные виды аллергии, воспаление слизистой оболочки дыхательных путей, лихорадку, бронхитальную астму.

Клещ — железница паразитирует в волосяных фолликулах (у корневых волос) и в кожных железах животных и человека, вызывает демодекс.

Клещевой весенне-летний энцефалит — природно-очаговая трансмиссионная (передающаяся клещами) вирусная инфекция, характеризующаяся тяжёлым поражением центральной нервной системы и высокой смертностью (до 25 %) инфицированных.

Кто в группе риска? Тяжесть заболевания зависит от возраста. Вероятность поражения мозга повышается от 40 лет и старше.

Многое зависит от формы вируса:

- при европейской смертельные случаи колеблются в районе 2 %;
- при дальневосточной (самый тяжёлый вариант энцефалита) достигает 20 %.

Обычно смерть наступает в течение недели после заражения, однако, иногда встречаются случаи, когда люди становятся носителями хронического вируса на долгие месяцы. Смертельный вирус начинает поражать клетки мозга через 40 минут после укуса.

Что делать? Обзаведитесь репеллентами! Кремы, лосьоны, карандаши, аэрозоли отпугивают паразитов.

Отправляясь в лес нужно надеть кепки или косынки, куртки с плотно застегнутыми рукавами и высоким воротником, обувь с высоким голенищем. Можно сделать прививку, особенно тем, кто собирается в поход. Но не позднее, чем за две недели до отправления.

Профилактика
Возьмите аптечку, где кроме обычных средств должен быть йодантипирин. Этот препарат не допустит развития клещевого энцефалита в случае присасывания зараженного клеща. Препарат начинают принимать до пребывания в опасных местах, связанных с возможным присасыванием клещей.

- Как вызвать паразита?
- Охватить клеща нитяной петлей и капнуть масла, вазелина так, чтобы клещ был полностью закрыт.
- Минут через 5 начать потягивать за нитку, но осторожно, исключая расчленение.
- На тыльце насекомого давить нельзя.
- После удаления обязательно рану обработать йодом.
- Если при удалении насекомого, оторвался хоботок клеща, остатки удаляют как обычную занозу продезинфицированной и прокаленной на огне иглой.

ПОЖАРЫ В ЛЕСАХ И НА ТОРФЯНИКАХ

Массовые пожары в лесах и на торфяниках могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжогом сухой травы и других причин. Пожары могут вызвать возгорание зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных столбах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а также поражение людей и сельскохозяйственных животных. Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневница деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 метров в минуту, а верхового — до 100 м в минуту по направлению ветра.

При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование «столбчатых завихрений» горячей зольи и горячей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5–10 метров в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоёмы, ёмкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 гектар площади посёлка или населенного пункта.

При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоёмы из расчета не менее 10 л воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колоды и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автоблках).

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ
Если вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоёма, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоём или накройте себя мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли — там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Планируя небольшие низовые пожаров можно сбивать, закрываясь его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затопывая ногами. Торфяные пожары тушат перекрыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

УРАГАН, БУРЯ, СМЕРЧ

УРАГАН — это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в среднем слое — до 200 км/ч.
БУРЯ — длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.
СМЕРЧ — атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекла, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут поглотить и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды. Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

Если Вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов, бурь и смерчей (Дальневосточный, Центральный и другие экономические районы Российской Федерации), ознакомьтесь с: сигналами оповещения о приближающемся данным стихийным бедствием; способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды; правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и пыльных бурь, смерчей; способами и средствами ликвидации последствий ураганов, смерчей, штормового нагона воды, снежных и пыльных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;

местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;

- путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;
- адресами и телефонами управления ГО и ЧС, администрации и комиссии по чрезвычайным ситуациям Вашего населенного пункта.

После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

- укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;
- заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);
- освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
- сбору запасов продуктов и воды на 2–3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА
Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваньных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п. Если ураган, буря или смерч застал Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выйдите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застал Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного ковета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

	<p align="center">Учредитель: Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Издательский дом «Советская Сибирь» За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей</p> <p>Адрес редакции и издателя: 630048, Адрес издателя: 630048, г. Новосибирск, ул. Римского-Корсакова, 22. Тел. 200-34-10 (внутр. 314) Адрес электронной почты: priobrg@mail.ru; сайт: priobka.ru, priobka.rf</p> <p align="center">ЦЕНА в розницу — СВОБОДНАЯ</p>	<p>Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому федеральному округу (Роскомнадзор).</p> <p align="center">Свидетельство ПИ № ТУ 54 - 00822 от 10.11.2016</p> <p align="center">Время подписания в печать 16.07.2019 г. по графику — 12.00, фактически — 12.00</p> <p align="center">Тираж 100 экз. Заказ</p> <p align="center">Газета отпечатана в ООО «Печатный дом—НСК». 630084, г. Новосибирск, ул. Лазарева, 33/1 — 305. Объем 0,5 п. л. Печать офсетная</p>
--	--	---