

## Сам себе работодатель

Региональная господдержка по занятости малообеспеченных граждан получила федеральное софинансирование. До конца 2021 года планируется заключить порядка девяти тысяч контрактов на сумму более 816 миллионов рублей. Из них 4,6 тысячи контрактов — по поиску работы и более одной тысячи — на организацию собственного дела.

По словам начальника управления занятости минтруда региона Ольги Лавровой, это позволит поддержать доходы семьи и выйти из бедности. Заключают соцконтракт с семьями, в которых среднедушевой доход ниже прожиточного минимума. Гражданин получает помощь в поиске работы, может пройти переобучение либо получить средства для начала индивидуальной предпринимательской деятельности. С начала года 715 жителей региона получили соцподдержку в поиске работы, 176 стали предпринимателями.

Объем максимальной поддержки по поиску работы — 100 тысяч рублей, на индивидуальную предпринимательскую деятельность можно получить 250 тысяч рублей.

После обучения и успешной защиты бизнес-проекта гражданин получает финансирование на открытие своего дела. Это может быть пекарня, парикмахерская, кафе, мастерская по ремонту обуви, одежды, изготовлению мебели и многое другое. Для заключения соцконтракта нужно обращаться в центры соцподдержки населения или центры занятости по месту жительства. Получить информацию можно по телефону 8-800-100-00-82.

## Жители просят провести газ

27 мая на сессии Заксобрания Новосибирской области депутаты одобрили программу реализации 14 тысяч наказов жителей региона на общую сумму 272 миллиарда рублей. Однако в бюджете на эту статью выделено только 25 миллиардов рублей.

Председатель комиссии Заксобрания по наказам избирателей Дмитрий Козловский отметил, что больше всего жители нашего региона ждут изменений в ЖКХ. Более 39 процентов наказов касается этой сферы. В сельской местности просят решить вопрос с чистой водой и газификацией. В мегаполисе — с благоустройством, ливневой канализацией. Самые дорогие наказания — строительство школ, детских, их ремонт, переоснащение. План по замене окон и ремонту кровель практически выполнен, сейчас необходимо провести работы по замене канализации, электропроводки. Эти наказания объединили в одну программу развития образования региона. Парламентарии рекомендовали областному правительству дополнительные поступления доходов в бюджет в первую очередь направлять на выполнение наказов, ведь так люди заявляют о проблемах, которые необходимо решать.



Газета Новосибирского района

# Жаркое солнце опасно

Областной онкодиспансер 3,4 июня и 10,11 июля приглашает жителей региона в рамках благотворительного проекта «Живи без страха» на бесплатную диагностику рака кожи. Меланома — один из самых агрессивных видов онкологии, поэтому выявлять ее необходимо как можно раньше.

Мы живем в северной стране, но в последние годы многие сибиряки стали ездить на отдых в государства, расположенные близко к экватору, где сильное солнце. К тому же большинство новосибирцев светловолосые и белокожие, то есть природой практически не защищены от солнечной радиации.

### На прием к врачу — бесплатно

В отпуске сибиряки стараются загореть, и желателно дочерна. Но солнце в жарких странах и на Юге России летом очень агрессивное. Поэтому легко можно обгореть. Как предупреждают специалисты, это очень опасно.

Старший научный сотрудник отделения биотерапии опухолей Московского национального медицинского исследовательского центра онкологии имени Н. Н. Блохина Минздрава России Игорь Самойленко напомнил, что в мае внимание всего мира приковано к проблеме рака кожи. В эти дни уже несколько лет во многих регионах нашей страны проходит акция по бесплатной диагностике заболевания. Новосибирская область присоединилась к проекту в 2019 году.

— Если пациент пришел с жалобами на здоровье к врачу по поводу опухоли на коже, значит, у него, скорее всего, третья или четвертая стадия меланомы, — говорит главный врач Новосибирского областного клинического онкологического диспансера Олег Иванович. — Меланома очень агрессивна, поэтому необходимо как можно раньше выявлять ее на начальной стадии. Для этого необходимо охватить по максимуму людей профосмотрами. Если есть подозрение на заболевание, необходимо провести исследование. Лучше записаться на профосмотр к врачу-онкологу заранее, чтобы не



Летнее жаркое солнце может спровоцировать заболевание

сидеть в очереди. Если без записи, придется подождать. Но прием всех.

Главный онколог региона Вадим Захаров сообщил, что ежегодно медики выявляют порядка 160–170 новых случаев меланомы. В Новосибирской области шесть случаев на каждые 100 тысяч населения. Мы находимся в середняках среди других субъектов Российской Федерации. Сейчас 1700 новосибирцев стоят на учете в диспансере.

— В США заболеваемость меланомой 30 случаев на 100 тысяч населения, — продолжает он. — Но у нас смертность гораздо выше. Это связано с поздним выявлением заболевания, которое на начальной стадии практически никак себя не проявляет. Но течение болезни агрессивное и быстрое. Еще пять лет назад выживаемость пациентов, у которых выявили меланому, не превышала шести месяцев. Сейчас появились современные эффективные

препараты, которые позволяют продлить людям жизнь на 4–5 лет.

### Красивый загар — фактор риска

Злокачественные опухоли, как правило, возникают у пожилых людей. Продолжительность жизни в России растет, поэтому и больше становится случаев меланомы. Но порой ее выявляют у относительно молодых людей, которым около 40 лет. В группе риска люди от 35 до 75 лет.

По словам Игоря Самойленко, в большинстве случаев провоцируют онкологию солнечные ожоги.

— Нельзя допускать, чтобы кожа обгорала, — подчеркивает он. — Мужчины в жаркие дни любят ходить с обнаженным торсом на дачах или на пляже. Необходимо носить одежду, наносить солнцезащитные кремы. Если на коже появились подозрительные пятна, необ-

ходимо срочно обратиться к специалисту. Можно к врачу общей практики, а он уже направит к онкологу.

**Диспансеризация и профосмотры помогают выявить грозную болезнь в самом ее начале. Какие признаки должны насторожить?**

— Если у человека на теле более 40 родинок, светлый тип кожи — такая у блондинов и рыжих людей, — поясняет главный онколог региона, — значит, она склонна к обгоранию. Наследственный фактор — если один-два родственника лечились от рака. Должно насторожить, если появились изменения на коже — пятна, которых не было, стала расти одна из родинок, почернела, и ее поверхность стала глянцевой, появились зуд или покалывание.

Запись на обследование по тел.: 8-800-505-25-00 или на сайте Новосибирск.живибезстраха.рф.

Эльвира НОВИКОВА













